



TROUSSEAU A PREPARER POUR UN ACCOUCHEMENT

LES PAPIERS (à regrouper dans le carton d'information médicale d'anesthésie)

- Carte de groupe sanguin** (avec 2 déterminations phénotypées du même laboratoire)
- Bilan dit de péridurale** (obligatoire même si vous ne souhaitez pas de péridurale)
- Echographies** (toutes depuis le début de la grossesse)
- Livret de famille si vous en possédez un
- Reconnaissance anticipée de la naissance si vous n'êtes pas mariée, même si vous possédez déjà un livret de famille (attention : la future maman ne doit pas oublier de reconnaître son enfant à la Mairie)
- Carte vitale et carte de mutuelle
- Radiographie du bassin si votre gynécologue vous en a fait passer une (clichés et compte-rendu, même si ce sont ceux d'une précédente grossesse)
- Radiographie de la colonne lombaire si vous en avez une, en cas de problème particuliers : scoliose, hernie discale... (pour l'anesthésiste)
- Feuille de consentement de l'anesthésie**
- Résultat du prélèvement vaginal** avec recherche du streptocoque B.

LES VETEMENTS

POUR LA MAMAN

Pour votre confort personnel :

- Nécessaire de toilette, sèche-cheveux et rallonge, gants et serviette de toilette, serviettes hygiéniques
- Pyjamas ou chemises de nuit, slips, soutien-gorge

Si vous allaitez :

- Soutien-gorge d'allaitement, vêtements confortables, coussinets d'allaitement, coquille recueil lait, crème à la lanoline (ex : lansinoh, saugella)
- Coussin d'allaitement ou oreiller (facultatif)

POUR LE BÉBÉ

Le bébé sera habillé selon votre goût. Prévoyez :

- Bodys en coton : 7 à 8 (minimum 5)
- Pyjamas chauds l'hiver et en coton l'été (minimum 5)
- Brassières en laine : 2
- Chaussettes ou bottons
- Bavoires non plastifiés (1 par jour)
- Draps housses (que vous avez prévu pour bébé à domicile)
- Draps plats : 2 ou 3
- 6 couches en tissu
- 1 bonnet

Pour la toilette de bébé :

- Savon liquide spécial bébé
- Brosse à cheveux et peigne
- Serviettes éponge ou sortie de bain : 5
- Thermomètre de bain
- Thermomètre digital pour bébé

La clinique vous procure pour le bébé, gratuitement, 6 changes complets quotidiens

Prévoir dans un sac à part pour la salle d'accouchement :

- 1 body
- 1 brassière en laine
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes ou des bottons
- 1 drap housse } pour le berceau
- 1 drap plat }
- 1 couverture (facultatif)