

TROUSSEAU MATERNITE

Documents indispensables à apporter le jour J

- Carte d'identité
- Dossier médical (suivi de grossesse) avec les échographies
- Carte groupe sanguin avec 2 déterminations
- Carnet de vaccination des 2 parents
- Carte Vitale et carte complémentaire (mutuelle)
- Document « Déclaration de naissance » rempli et signé ainsi que tous les documents nécessaires à sa réalisation (livret de famille, acte de reconnaissance anticipé...)

Pour la salle de naissance, dans un sac à part

POUR BEBE

- 1 x bodie
- 1 x brassière en laine (gilet)
- 2 x pyjamas (taille 0 et 1 mois)
- 1 x bonnet
- 1 x paire de chaussettes
- 1 x gigoteuse / Turbulette
- 1 x drap housse (taille lit bébé ou nacelle)
- 1 couverture

POUR MAMAN

- 1 x T-shirt long
- 1 x paire de chaussettes
- Nécessaire de toilette
- 1 Serviette de toilette
- 1 x brumisateur
- Objets préférés (CD, station MP3, livres, coussins...)

Pour votre retour à domicile, si vous faites le trajet en voiture, prévoyez un cosy adapté à bébé (infos sécurité, tests sur le site www.securange.fr)

Pour votre séjour à la maternité du Tertre Rouge

POUR BEBE

- 5 x bodies coton
- 5 x pyjamas
- 1 x paire de chaussons
- 2 x brassières de laine ou gilets
- 1 x bonnet
- 4 x paires de chaussettes
- 3 à 4 langes
- 1 x gigoteuse / Turbulette
- 4 x serviettes éponge
- 5 x bavoirs
- 1 x thermomètre médical nouveau né
- 1 x brosse à cheveux et peigne
- 1 x savon bio pour bébé
- 1 x thermomètre de bain

POUR MAMAN

- Tenues habituelles (hauts pratiques si allaitement maternel)
- Chemise de nuit ou pyjama
- Serviettes de toilette
- Nécessaire de toilette
- Chaussons
- Savon liquide pour toilette intime
- 2 paquets de serviettes hygiéniques spéciales nuits
- Slips jetables ou slips coton (1 à 2 taille supérieure à la taille habituelle)
- Traitements médicaux en cours avec ordonnance et bas de contention

Si vous souhaitez allaiter :

- 3 x soutiens gorge d'allaitement
- Crème de soins à Lanoline pur
- Coussinets d'allaitement
- Coussin d'allaitement ou oreiller

Si vous souhaitez donner le biberon :

- Pour faire des essais avec votre bébé avant le retour à la maison, merci d'apporter un biberon et une tétine.